Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

Директор школы О.В.Зудова

День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200		303	17	10	29
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	чай с лимоном с сахаром	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	101/2004л	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
	закуска	133/2017м	консервы закусочные (кукуруза)	60		5,8	1,2	0,2	3,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								